

A person stands on the edge of a massive, reddish-brown rock formation, looking out over a vast, hazy landscape. The sky is filled with soft, white clouds. The person is wearing a light-colored shirt, dark shorts, and a cap. The overall mood is contemplative and serene.

CONECTANDO CON TU ESENCIA

POR: MINOR FRANCISCO ARIAS SOLÍS

Trabajando Juntos

(Versión adaptada por Minor, inspirada en David Whyte)

Nos moldeamos para encajar en este mundo,
y el mundo, con la misma delicadeza,
nos da nueva forma cada día.

Lo visible y lo invisible trabajan juntos,
en una danza sagrada, para producir lo que llamamos milagros.

Piensa en el aire: invisible, intangible,
y sin embargo tan real,
que sostiene el peso de un avión cuando se confía en su forma.

Así también la vida te sostiene
cuando confías en aquello que aún no ves ni puedes imaginar.

Forma tu vida con presencia,
con la fe de quien sabe que hay fuerzas invisibles trabajando contigo.

Y permite que el verdadero contorno de tu Ser
se moldee en armonía con lo intangible,
con lo que no puedes tocar pero siempre puedes sentir.

Todo Está Esperando por Ti

(Versión adaptada por Minor, inspirada en David Whyte)

Tu mayor error sería vivir el drama de la vida
como si caminaras solo.
Como si nadie te acompañara,
como si la vida fuera una historia que tú mismo cargas.

Pero no estás solo.
Nunca lo estuviste.

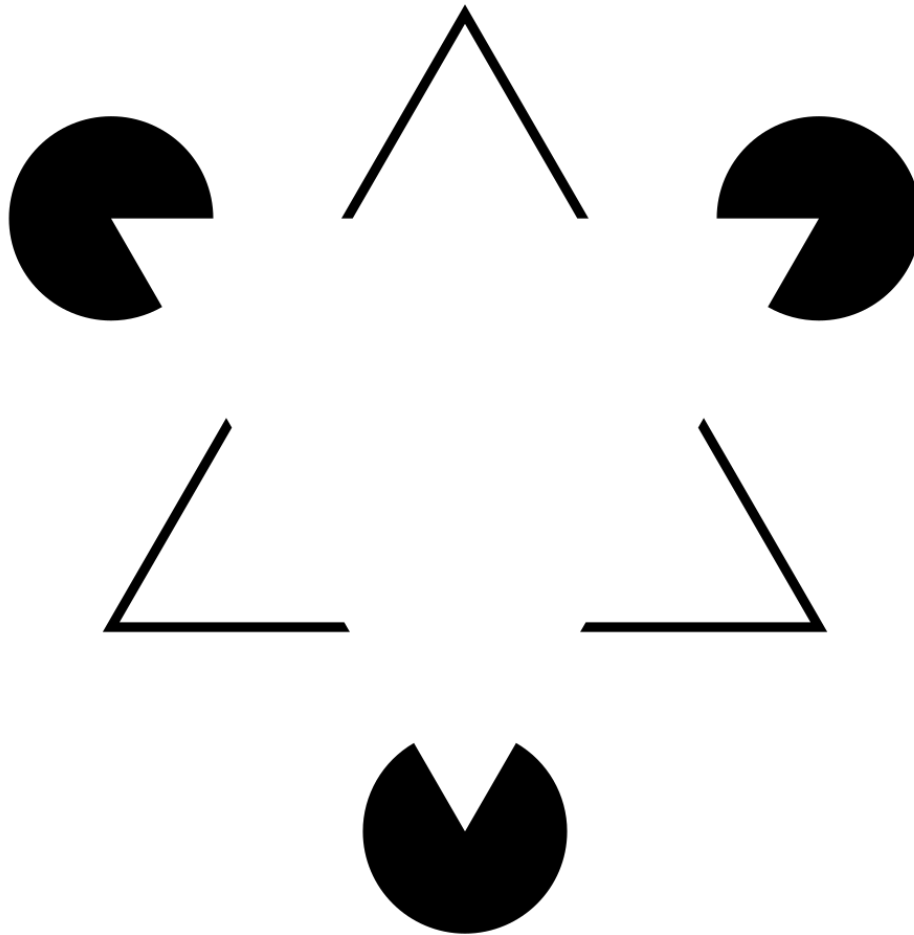
Sentirse abandonado es olvidar
la intimidad que siempre te rodea.
Es negar la voz de la vida
que te habla en lo cotidiano:
en el sonido del agua, en la brisa que entra por la ventana,
en la taza que te espera sobre la mesa.

Todo a tu alrededor te sostiene,
te invita, te recuerda que perteneces.

Baja el peso de tu soledad y vuelve a la conversación.
El universo entero está hablándote: la tetera que canta, l
os objetos que cooperan, la vida que te observa con infinita paciencia.

Todo —absolutamente todo— está esperando por ti.

EL TRIÁNGULO DE KANIZSA



Recorriendo el Camino del Alma

¿Y si el verdadero viaje de tu vida no fuera hacia afuera, sino hacia adentro?

En Recorriendo el Camino del Alma, Minor nos invita a una travesía íntima y transformadora, un recorrido que atraviesa memorias, creencias y silencios para revelar la esencia más pura de nuestro ser.

Este libro no ofrece fórmulas mágicas ni respuestas fáciles. Más bien abre puertas a la reflexión profunda, a escuchar la voz interior y a reconocer el mapa oculto que ya existe dentro de cada uno de nosotros. A través de relatos, enseñanzas y pasajes de sabiduría universal, el autor nos guía a conectar con la espiritualidad sin dogmas, con el propósito sin esfuerzo y con la vida vivida desde la autenticidad.

En este libro descubrirás:

- Cómo escuchar el llamado de tu alma y reconocer sus señales.
- Claves para vivir con mayor claridad, propósito y confianza.
- Reflexiones prácticas para liberar lo que te limita y abrirte a nuevas posibilidades.
- Inspiración para recordar que no estás perdido: simplemente estás volviendo a casa.

Recorriendo el Camino del Alma es más que un libro: es un compañero de ruta para quienes sienten que ha llegado el momento de despertar, de caminar con ligereza y de vivir en sintonía con su esencia más profunda. Tu alma ya te está llamando.

¿Aceptarás la invitación a recorrer su camino?

Minor Francisco Arias Solís